DAILY HABITS

WEEK OF

MORNING ROUTINE	M	T	W	T	F	S	S
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○

AFTERNOON ROUTINE	M	T	W	T	F	S	S
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○

NIGHT ROUTINE	M	T	W	T	F	S	S
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○